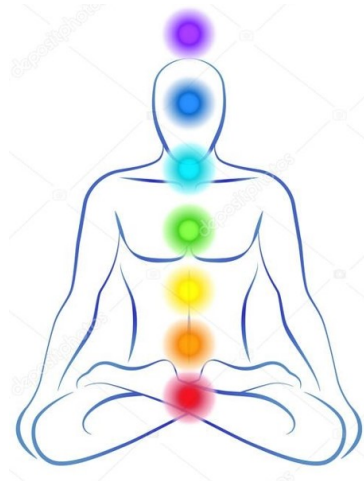


Chakren-Yoga-Workshop zur Stärkung der eigenen Energie

Im Yogastudio Kleinseelheim und zeitgleich online über ZOOM

am Sonntag, 3. April 2022



von 10.00 – 13.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 50,- Euro inkl. MwSt.

Energiearbeit wirkt auf Körper, Geist und Seele und führt zu mehr Harmonie, Stabilität und Lebensenergie - innere Zustände, die durch regelmäßige Yogapraxis erreicht werden können.

An diesem Vormittag möchte ich mit euch die sieben Energiezentren in unserem Körper, auch Chakras genannt, durch entsprechende Atem- und Yogaübungen entdecken und stärken. Durch Chakra-Yoga wird der Energiefluss im Körper angeregt, Blockaden können gelöst werden. Kann die Energie frei fließen, hat das positive Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele: die Immunabwehr wird aktiviert, der Kreislauf stabilisiert, Organe bleiben gesund, wir finden innere Ruhe, Gelassenheit und geistige Klarheit.

Verbindliche **Anmeldung** bitte bis spätestens 28. März 2022 an:

kontakt@yogaundcoaching-ksh.de

Bitte begleiche die **Kursgebühren** vorab auf folgendes **Konto** (Barzahlung ist für Präsenzteilnehmende möglich):

Anja Gretzschel; IBAN: DE2110 0110 0126 2781 3535

Bei Rückfragen melde dich gerne per E-Mail oder unter: 0160-99 11 51 30 / 06422-897 26 58

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen; bei Absage bis 2 Tage vor Kursbeginn berechne ich den halben, bis 24 Stunden vorher den vollen Betrag, es sei denn, es kann eine Ersatzperson gefunden werden (in diesem Falle berechne ich 5,- Euro Verwaltungsgebühren)

Yoga und Coaching - Anja Gretzschel, Teichstr. 6 - 35274 Kirchhain-Kleinseelheim - www.yogaundcoaching-ksh.de