

Bildungsurlaub:

Yoga, Naturerfahrung und innere Haltung Gesellschaftliche Verantwortung in einer sich wandelnden Arbeitswelt

Wie möchtest du in einer sich wandelnden Arbeitswelt handeln?

In diesem Bildungsurlaub verbinden wir Yoga, Achtsamkeit, Naturerfahrungen und gesellschaftspolitische Bildung. Du stärkst deine Resilienz und Selbstwahrnehmung, reflektierst gesellschaftliche Herausforderungen und entwickelst neue Perspektiven für einen verantwortungsvollen Umgang mit Beruf, Gesellschaft und Umwelt.

Im Mittelpunkt stehen innere Haltung, Selbstwirksamkeit und die Frage, wie gesellschaftliche Verantwortung im Berufsalltag gelebt werden kann.

Das erwartet dich

- Impulse zu aktuellen Entwicklungen in Arbeitswelt und Gesellschaft
- Yoga- und Achtsamkeitspraxis zur Stärkung von Resilienz und Selbstwahrnehmung
- Naturerfahrungen als Lern- und Reflexionsraum
- Austausch zu gesellschaftlichen Fragestellungen
- Praxisnahe Übungen für den Berufsalltag
- Reflexion persönlicher Werte und Handlungsmöglichkeiten

Das nimmst du mit

- Mehr Sicherheit im Umgang mit Stress und Belastungen
- Gestärkte körperliche und mentale Selbstwahrnehmung
- Ein besseres Verständnis gesellschaftlicher und ökologischer Zusammenhänge
- Impulse für nachhaltiges und verantwortungsvolles Handeln im Beruf
- Mehr Klarheit über deine Werte und gesellschaftliche Verantwortung

Termin: 7.–11. Juni 2027, jeweils 8:30–14:00 Uhr
Ort: Yogastudio Kleinseelheim, 35274 Kleinseelheim (11 km von Marburg)
Dozentin: Anja Gretzschel
Kosten: 350,- € inkl. MwSt., Seminarunterlagen, Yogamaterial sowie Kaffee und Tee

Besonders an diesem Bildungsurlaub

Das Seminar findet in einer kleinen Gruppe mit maximal 10 Teilnehmenden statt. Die persönliche Atmosphäre im Yogastudio und Naturerfahrungen in der Umgebung schaffen Raum für individuelle Begleitung, Reflexion und nachhaltige Lernerfahrungen.

Bildungsurlaub

Die Anerkennung als Bildungsurlaub wurde beim zuständigen Ministerium beantragt und befindet sich derzeit im Prüfverfahren. Sobald die Anerkennung vorliegt, informiere ich dich umgehend.

Jetzt bist du dran:

Wenn du dir fünf Vormittage Zeit für dich selbst schenken möchtest, um neue Kraft zu tanken und dich bewusst auszurichten, dann sichere dir jetzt deinen Platz. Melde dich ganz einfach über das folgende Formular verbindlich an.

Bitte sende dieses Formular ausgefüllt und unterschrieben per E-Mail oder Post zu.

A N M E L D U N G

zum Seminar:

Innere Balance in bewegten Zeiten

*Gesundheit, Selbstregulation und gesellschaftliche Orientierung im Arbeitsalltag von
Teilzeitkräften*

durchgeführt von Yoga-Coaching-Training im Yogastudio Kleinseelheim

Hiermit melde ich mich verbindlich an und akzeptiere zugleich die [AGB](#), die ich auf www.yogaundcoaching-ksh.de gelesen habe.

Termin: 7. – 11. Juni 2027

Die Gebühren von 350,- € (inkl. MwSt.) werde ich nach Erhalt der Rechnung, spätestens 8 Wochen vor Kursbeginn, unter Nennung meines vollständigen Namens sowie abgekürzten Titels „Seminar Innere Balance“ auf unten genanntes Konto überweisen.

Meine Kontaktdaten:

Vor- und Nachname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ /Ort

Telefon (bitte nach Möglichkeit mobil)

E-Mail

Ich übe folgende Tätigkeit aus:

Ich habe noch folgende Fragen, Wünsche, Anregungen:

Ort/Datum

Unterschrift

AUSZUG ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN ([AGB](#))

4. Verbindliche Anmeldung

Die verbindliche Reservierung eines Kursplatzes erfolgt nach schriftlicher Anmeldung anhand des Anmeldeformulars

5c Gebühren für Seminare sowie Stornierungsbedingungen

Mit der Übersendung des Anmeldebogens ist die Anmeldung für ein Seminar verbindlich und du verpflichtest dich zur Zahlung des Teilnahmebeitrages. Bitte überweise den Betrag nach Erhalt der Rechnung bis spätestens 8 Wochen vor Seminarbeginn auf das auf der Rechnung angegebene Konto. Bei kurzfristigen Seminaranmeldungen ist der Betrag bei Rechnungserhalt umgehend zu bezahlen.

Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr bei Absage durch den*die Teilnehmer*in ist grundsätzlich ausgeschlossen. Es gelten ausschließlich die Stornierungsregelungen. Persönliche Gründe (z. B. Krankheit, berufliche Verpflichtungen oder familiäre Ereignisse) begründen keinen Anspruch auf Rückerstattung.

Wird die Mindestteilnehmerzahl von Veranstaltungen nicht erreicht, behält sich die Veranstalterin vor, diese abzusagen. Die bereits bezahlten Gebühren werden dann unverzüglich in voller Höhe zurückerstattet.

Sollte eine Durchführung eines Seminars aufgrund von Erkrankung der Dozent*innen oder aufgrund höherer Gewalt nicht möglich sein, bietet das Yogastudio Kleinseelheim einen Nachholtermin an. Höhere Gewalt liegt insbesondere dann vor, wenn durch elementare Naturkräfte oder durch Handlungen dritter Personen Ereignisse eintreten, die nach menschlicher Einsicht und Erfahrung nicht vorhersehbar waren, insbesondere mit wirtschaftlich erträglichen Mitteln, auch bei äußerster Sorgfalt nicht verhindert werden konnten.

Der **Rücktritt** von einem gebuchten Seminar muss schriftlich erfolgen. Es gelten folgende **Stornogebühren**:

- bis 42 Tage vor Beginn: kostenfreie Stornierung (20,- Euro Bearbeitungsgebühr)
- 41 bis 28 Tage vor Beginn: 30 % der Teilnahmegebühr
- 27 bis 14 Tage vor Beginn: 50 % der Teilnahmegebühr
- ab 13 Tage vor Beginn: 80 % der Teilnahmegebühr
- bei Nichtantritt ohne Absage: 100 % der Teilnahmegebühr

Maßgeblich ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei der Veranstalterin

Es steht der /dem Teilnehmenden frei, eine Ersatzperson zu benennen. In diesem Fall entfällt die Stornogebühr.

Der/dem Teilnehmenden bleibt der Nachweis vorbehalten, dass der Veranstalterin kein oder ein geringerer Schaden entstanden ist.

Wir empfehlen den Abschluss einer **Seminarrücktrittsversicherung**.

Datenschutz

Die Datenschutzerklärung entnehmen Sie bitte meiner [Internetseite](#)