

Bildungsurlaub: Vertiefungs-Seminar - Gewaltfreie Kommunikation, Yoga und gesellschaftlicher Dialog

Wie gelingt es, auch in herausfordernden Situationen im Gespräch zu bleiben? Wie können wir Konflikte konstruktiv gestalten und dabei unsere eigenen Bedürfnisse und Grenzen bewusst wahrnehmen?

In diesem Bildungsurlaub verbinden wir die **Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg** mit **achtsamer Yogapraxis** und bieten hierfür gemeinsame Reflexionsräume. So entsteht ein geschützter Rahmen, um die **eigene Kommunikationsfähigkeit zu vertiefen** und einen bewussteren Umgang mit Emotionen, Konflikten und unterschiedlichen Perspektiven zu entwickeln.

Gerade in einer Zeit, in der gesellschaftliche Diskussionen häufig von Polarisierung geprägt sind, werden Empathie, Selbstreflexion und Dialogfähigkeit immer wichtiger – sowohl im Berufsleben als auch im privaten und gesellschaftlichen Miteinander.

Im Seminar erwartet dich:

- Impulse und Übungen zur Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation
- Yoga als Unterstützung für Selbstwahrnehmung und Emotionsregulation
- Reflexion von Kommunikationsmustern und Konfliktdynamiken
- Stärkung von Empathie, Perspektivwechsel und konstruktiver Konfliktlösung
- Praktische Strategien für einen deeskalierenden und wertschätzenden Dialog in Alltag und Beruf

Das Seminar richtet sich an alle, die ihre Kommunikationskompetenz erweitern, ihre Konfliktfähigkeit stärken und einen Beitrag zu einer lebendigen demokratischen Gesprächskultur leisten möchten.

Termin: 19.04. – 23.04. ODER 16-08. – 20.08.2027
Ort: Yogastudio Kleinseelheim, 35274 Kleinseelheim (nur 11km v. Marburg entfernt)
Team: Peter Hoenen, Anja Gretzschel
Kosten: 480,- (inkl. MwSt.), Yoga- und Seminarmaterial

Besonders an diesem Bildungsurlaub

Das Seminar findet in unserem eigenen Yogastudio in Kleinseelheim statt. In einer kleinen Gruppe mit maximal 10 Teilnehmenden entsteht Raum für persönliches Lernen, intensive Praxis und Austausch.

Wir, mein Mann und ich, leiten das Seminar gemeinsam und verbinden unsere langjährige Erfahrung in Yoga und Gewaltfreier Kommunikation mit kontinuierlicher Weiterbildung. Wir freuen uns auf dich!

Das Seminar ist in Hessen als Bildungsurlaub anerkannt. Alle Informationen und die Anmeldung findest du im folgenden Formular.

Bitte sende dieses Formular ausgefüllt und unterschrieben per E-Mail oder Post zu.

A N M E L D U N G

zum Vertiefungsseminar:

Gewaltfreie Kommunikation, Yoga und gesellschaftlicher Dialog
Konfliktfähigkeit und demokratische Kommunikationskultur in Beruf und Gesellschaft
durchgeführt von Yoga – Coaching – Training im Yogastudio Kleinseelheim

Hiermit melde ich mich verbindlich an und akzeptiere zugleich die [AGB](#), die ich auf www.yogaundcoaching-ksh.de gelesen habe.

Termin: 19.04. – 23.04.2027

Termin: 16.08. – 20.08.2027

Die Gebühren von 480,- € (inkl. MwSt.) werde ich nach Erhalt der Rechnung, spätestens 8 Wochen vor Kursbeginn, unter Nennung meines vollständigen Namens sowie des Datums sowie abgekürzten Titels „Vertiefungsseminar GFK-Yoga“ auf unten genanntes Konto überweisen.

Meine Kontaktdaten:

Vor- und Nachname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ /Ort

Telefon (bitte nach Möglichkeit mobil)

E-Mail

Ich übe derzeit folgende Tätigkeit aus:

Ich habe noch folgende Fragen, Wünsche, Anregungen:

Ort/Datum

Unterschrift

AUSZUG ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN ([AGB](#))

Yoga – Coaching – Training
kontakt@yogaundcoaching-ksh.de
www.yogaundcoaching-ksh.de

Anja Gretzschel
Ust-ID.: DE315069090
Finanzamt Marburg

Bank: N26
IBAN: DE2110 0110 0126 2781 3535
BIC: NTSBDEB1XXX

4. Verbindliche Anmeldung

Die verbindliche Reservierung eines Kursplatzes erfolgt nach schriftlicher Anmeldung anhand des Anmeldeformulars

5c Gebühren für Seminare sowie Stornierungsbedingungen

Mit der Übersendung des Anmeldebogens ist die Anmeldung für ein Seminar verbindlich und du verpflichtest dich zur Zahlung des Teilnahmebeitrages. Bitte überweise den Betrag nach Erhalt der Rechnung bis spätestens 8 Wochen vor Seminarbeginn auf das auf der Rechnung angegebene Konto. Bei kurzfristigen Seminaranmeldungen ist der Betrag bei Rechnungserhalt umgehend zu bezahlen.

Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr bei Absage durch den*die Teilnehmer*in ist grundsätzlich ausgeschlossen. Es gelten ausschließlich die Stornierungsregelungen. Persönliche Gründe (z. B. Krankheit, berufliche Verpflichtungen oder familiäre Ereignisse) begründen keinen Anspruch auf Rückerstattung.

Wird die Mindestteilnehmerzahl von Veranstaltungen nicht erreicht, behält sich die Veranstalterin vor, diese abzusagen. Die bereits bezahlten Gebühren werden dann unverzüglich in voller Höhe zurückerstattet.

Sollte eine Durchführung eines Seminars aufgrund von Erkrankung der Dozent*innen oder aufgrund höherer Gewalt nicht möglich sein, bietet das Yogastudio Kleinseelheim einen Nachholtermin an. Höhere Gewalt liegt insbesondere dann vor, wenn durch elementare Naturkräfte oder durch Handlungen dritter Personen Ereignisse eintreten, die nach menschlicher Einsicht und Erfahrung nicht vorhersehbar waren, insbesondere mit wirtschaftlich erträglichen Mitteln, auch bei äußerster Sorgfalt nicht verhindert werden konnten.

Der **Rücktritt** von einem gebuchten Seminar muss schriftlich erfolgen. Es gelten folgende **Stornogebühren**:

- bis 42 Tage vor Beginn: kostenfreie Stornierung (20,- Euro Bearbeitungsgebühr)
- 41 bis 28 Tage vor Beginn: 30 % der Teilnahmegebühr
- 27 bis 14 Tage vor Beginn: 50 % der Teilnahmegebühr
- ab 13 Tage vor Beginn: 80 % der Teilnahmegebühr
- bei Nichtantritt ohne Absage: 100 % der Teilnahmegebühr

Maßgeblich ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei der Veranstalterin

Es steht der /dem Teilnehmenden frei, eine Ersatzperson zu benennen. In diesem Fall entfällt die Stornogebühr.

Der/dem Teilnehmenden bleibt der Nachweis vorbehalten, dass der Veranstalterin kein oder ein geringerer Schaden entstanden ist.

Wir empfehlen den Abschluss einer **Seminarrücktrittsversicherung**.

Datenschutz

Die Datenschutzerklärung entnehmen Sie bitte meiner [Internetseite](#)