

Wochenende zur aktiven Entspannung im Yogastudio Kleinseelheim sowie unter freiem Himmel 4. – 6. August 2023



**Zeit für mich
Zeit für
Yoga, Meditation, Naturgenuss**

Freitag, 17.00 – 20.00 Uhr

Samstag, 9.00 – 17.00 Uhr

Sonntag, 9.30 – 14.00 Uhr

ॐ Willkommen in der Gegenwart ॐ

Genießen, spüren, erleben:

Den eigenen Körper, Atem und Geist

Bei gutem Wetter auch unter freiem Himmel!

Weitere Infos auf www.yogaundcoaching-ksh.de

Teilnehmerbeitrag: 225,- Euro inkl. MwSt.

(Ermäßigung in Absprache möglich)

Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 10

Tel. 06422 897 26 58, mobil: 0160-99 11 51 30

kontakt@yogaundcoaching-ksh.de

Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens 22. Juli 2023