

Workshop: YOGA, KLANG & STIMME:

mit Uta Knoop und Anja Gretzschel

Termin: 31. August 2019; Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Ort: Im Garten und Haus der Familie Knoop, Stresemannstr. 33; 35037 MR

Teilnehmerbeitrag: 60,- Euro (Ermäßigung in Absprache möglich)



Uta, Musikpädagogin, Klangtherapeutin
www.bonnebalance.de



Anja, Dipl.-Päd., Yogalehrerin, Coach
www.yogaundcoaching-ksh.de

Auch an diesem Nachmittag bieten wir unseren schönen Workshop unter freiem Himmel und in den schönen Räumen des Hauses der Familie Knoop an:

Yogapraxis sowie singen und tönen zwischen Himmel und Erde, die Natur und ihre Elemente spüren, während wir die Töne unseres eigenen Stimmpektrums entdecken.

Wir experimentieren im Zusammenspiel von Bewegung, Haltung und Stimme. Dabei wechseln sich verschiedene Phasen ab: entspanntes Zuhören, Singen, Asanapraxis mit Flows (Yoga) sowie die Verbindung von Bewegung und Stimme – alles in Abhängigkeit des Wetters out- oder indoor. Zum Abschluss gibt es wieder eine wunderbare Klangreise.

Wer diese Erfahrungen mit uns teilen möchte, ist herzlich eingeladen! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Wir freuen uns!**

Rückfragen gern an Uta Tel 06421-17 67 92 oder Anja, Tel. 0160-99 11 51 30.

Verbindliche Anmeldungen bitte per E-Mail an:

utaknoop@googlemail.com oder kontakt@yogaundcoaching-ksh.de.

Bitte beachten: bei Absagen bis 3 Tage vor Kursbeginn berechnen wir den halben, bis 24 Stunden vorher den vollen Betrag, es sei denn, es kann eine Ersatzperson gefunden werden.