

Workshop
„Yoga zu zweit – Spaß am gemeinsamen Praktizieren“
im Yogastudio Kleinseelheim
am Sonntag, 22. März 2020



von 14.00 – 18.00 Uhr
in der Teichstraße 6; 35274 Kirchhain / Kleinseelheim
Teilnehmerbeitrag: 50,- Euro / Person inkl. MwSt.

Yoga zu zweit ermöglicht eine neue Art der Begegnung miteinander, bei der Respekt und Vertrauen gefördert werden. Während der gemeinsamen Yogapraxis entsteht ein Dialog jenseits von Worten, ein Wechsel von führen und geführt werden, ein Austausch von geben und nehmen.

Es werden klassische Haltungen aus dem Hatha Yoga als auch Yoga-Flows praktiziert, in denen uns Atem und Partner gleichermaßen begleiten und unterstützen.

Der Workshop richtet sich an Yoga-Einsteiger und -Fortgeschrittene, Paare und Freund/innen.

Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens 26. Oktober 2019 an:

kontakt@yogaundcoaching-ksh.de

Rückfragen gerne auch telefonisch: 0160-99 11 51 30 oder 06422-897 26 58

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen; bei Absage bis 2 Tage vor Kursbeginn berechne ich den halben, bis 24 Stunden vorher den vollen Betrag, es sei denn, es kann eine Ersatzperson gefunden werden (in diesem Falle berechne ich 5,- Euro Verwaltungsgebühren).